

ŚWIETLICOWO

DWUMIESIĘCZNIK

Świetlica – nowe oblicze

Od stycznia 2022 roku świetlica funkcjonuje na nowych zasadach. Świetlica dysponuje 30 miejscami dla dzieci w wieku od 7 do 14 lat, które uczęszczają do SP w Świlczy. Celem świetlicy jest wspieranie rodziny w procesie przygotowania dzieci do samodzielnego życia, poprzez kształtowanie właściwych postaw społecznych – objęcie ich w czasie wolnym od zajęć szkolnych opieką oraz zajęciami socjoterapeutycznymi, sportowymi, edukacyjnymi i profilaktycznymi. Pobyt w placówce jest bezpłatny. **Zadania jakie obrała świetlica to :**

- nabywanie umiejętności prawidłowego organizowania sobie czasu wolnego, •stwarzanie warunków do samorealizacji,
- wdrażanie do właściwego wyboru zdrowego stylu życia,
- nabycie umiejętności odmowy sięgania po używki różnego rodzaju, •stwarzanie warunków do nabywania umiejętności interpersonalnych i zgodnego przebywania w grupie, •pogłębianie, utrwalanie umiejętności i pozytywnych postaw wyniesionych z zajęć, reedukacja.

Dzieci rozwijają zainteresowania uczęszczając w :

- zajęciach plastycznych, technicznych
- zajęciach z papieroplastyki (origami)
- zajęciach umuzykalniających , teatralnych
 - zajęciach sportowych
 - zajęciach z pedagogiki cyrku
- bajkoterapii i sensoplastyki i innych

Organizowane są również imprezy okolicznościowe, wycieczki, wyjazdy, konkursy świetlicowe, inscenizacje, przedstawienia, akcje charytatywne, spotkania z ciekawymi osobistościami.

Z ŻYCIA ŚWIETLICY

Zajęcia edukacyjne - Sporty zimowe , których jeszcze nie znacie!

Snow polo – śnieżne polo

To zmodyfikowana wersja tradycyjnego Polo, która od swojego krewnego zdecydowanie różni się klimatem rozgrywki. W końcu, mecze rozgrywane są na śniegu, co nie zmienia faktu, że emocji nie brakuje. Aspen w Kolorado każdego roku jest gospodarzem Mistrzostw Świata w tej dyscyplinie. Każdego roku Snow polo zyskuje coraz więcej miłośników z różnych zakątków świata

Snowshoeing – rakiety śnieżne i bieganie

Jeżeli bieganie w zwykłych butach treningowych po śniegu przerasta Twoje możliwości, to powinieneś koniecznie zaopatrzyć się w rakiety śnieżne, które zapewnią Ci należyte bezpieczeństwo podczas aktywności fizycznej. Długie spaceracje lub biegi z pewnością będą miały pozytywny wpływ zarówno na Twoje zdrowie, jak i sylwetkę. Co ciekawe, w Stanach Zjednoczonych regularnie odbywają się oficjalne zawody w tej dyscyplinie.

Fat biking – jazda na rowerze z nietypowymi kołami

Duże widełce i ogromne opony z pewnością przypadną do gustu entuzjastom jednośladów. Jazda na rowerze zimową porą to dla wielu osób „mission impossible”, co nie zmienia faktu, że odważnych nie brakuje. Bezpieczeństwo i komfort nawet w największe śnieżyce? Brzmi jak absurd, ale to prawda. Rower tego typu przystosowany jest do jazdy nawet w najtrudniejszych warunkach, dzięki czemu błyskawicznie podbił amerykański rynek. Co więcej, powstaje również wiele miejsc, w których bez najmniejszego problemu można go wypróbować. Czas, aby jazda na rowerze zimą również zakorzeniła się w Polsce.

<https://www.activemaniak.pl/22428/10-nietypowych-sportow-zimowych-warto-sprawdzic/>



[Wpisz tutaj]

Z ŻYCIA ŚWIETLICY

Bilard i inne gry



Jedna godzina gry w bilard to spalanie 170kcal. Bilard uczy cierpliwości, wyciszenia emocji, systematyczności i samodoskonalenia. W dzisiejszej rzeczywistości dzieciom potrzebny jest ruch, wysiłek fizyczny oraz regularna aktywność. Bilard to alternatywa dla każdego, kto chce aktywnie spędzać czas, szlifując swoje mocne strony charakteru w skupianiu uwagi, koncentracji ogólnej oraz samozaparciu w dążeniu do celu.

[Wpisz tutaj]

TRADYCJA

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ PAMIĘCI OFIAR HOLOKAUSTU

27 stycznia 1945r. wyzwolono obóz koncentracyjny Auschwitz, dlatego Organizacja Narodów Zjednoczonych ustanowiła tę datę, jako Międzynarodowy Dzień Pamięci o Ofiarach Holocaustu.

Według Encyklopedii PWN, słowo „holocaust” – z j. łacińskiego „holocaustum” oznacza „spalam ofiarę w całości”. Pisane dużą literą, to termin przyjęty w j. angielskim, dla określenia Zagłady Żydów w Europie, dokonanej podczas II wojny światowej przez III Rzeszę. Trudno jest pisać o tematyce Holocaustu, tym bardziej, kiedy częścią odbiorców są dzieci. Z drugiej strony, nie wolno pomijać tego tematu, choćby przez pamięć dla ofiar tej straszliwej zbrodni.

W czasie okupacji niemieckiej, Polska stała się głównym miejscem, które skupiało ludność żydowską w okręgach – gettach. Przez cały ten czas Hitler i jego pracownicy przygotowywali się do wykonania ostatecznego planu, którego celem było wymordowanie wszystkich Żydów znajdujących się na terenach okupowanych przez Niemcy. Był to plan „ostatecznego rozwiązania kwestii żydowskiej.” Oprócz obozów pracy i obozów koncentracyjnych, gdzie więźniowie różnych narodowości – także Polacy - doświadczali nieludzkich warunków i okrucieństwa, działało 6 głównych obozów zagłady. Były to: Bełżec, Sobibór, Treblinka, Brzezinka k. Oświęcimia (tzw. Auschwitz II), Chełmno, Lublin-Majdanek. Przybywający tam ludzie, głównie Żydzi, skazani byli tylko na jedno – śmierć w komorze gazowej. Za co? Dlaczego? Bo byli Żydami. Głód, choroby, wyniszczająca praca, nieludzkie warunki życia na co dzień, bestialskie traktowanie przez strażników SS, codzienne stykanie się ze śmiercią drugiego człowieka, nieraz osoby bliskiej. To niewyobrażalna tragedia, która pozostawiła trwałe ślady na ludziach wielu narodowości. To okrucieństwo nie ma prawa więcej się powtórzyć. Przyjdzie taki dzień, kiedy już nie będzie nikogo, kto przeżył Holocaust. Wtedy spocznie na nas jeszcze większy obowiązek...uchronić od zapomnienia i tym samym okazać szacunek dla ludzi, którzy tak jak my żyli spokojnie, a którzy w jednej chwili stracili wszystko – dom, rodzinę, imię,, życie



[Wpisz tutaj]

Kącik dziecięcych przemyśleń i nie tylko

Tłusty czwartek

Tłusty czwartek był niegdyś zwany Combrowym Czwartkiem. Tak wynika przynajmniej z legendy, tłumaczącej genezę tego święta.

Podobno Combrowy Czwartek wziął swoją nazwę od Combra – burmistrza [Krakowa](#), który żył w XVII w. Zapisał się w pamięci mieszkańców jako człowiek walczący z przekupkami handlującymi na krakowskim targu. Był on podobno niezwykle surowy a nawet niesprawiedliwy i kiedy tylko znalazł okazję, wyznaczał handlarkom wysokie kary za niewielkie uchybienia.

Podobno zły burmistrz zmarł właśnie w czwartek. Kiedy wieść o jego śmierci rozeszła się po mieście, handlarki zaczęły hucznie świętować. Od tej pory dzień ten nazywano w Krakowie Combrowym Czwartkiem. Głównym zwyczajem w tłusty czwartek jest oczywiście zjadanie się słodkościami. Oprócz tego w **tłusty czwartek** odbywały się pochody, mające przynieść uczestnikom szczęście i pomyślność. Podczas takiego marszu głośno grała muzyka, a na czele znajdowały się znane z obrzędów kolędniczych figury: kurka, turoń, koza, niedźwiedź, bocian, żuraw, konik. Wbrew pozorom **tłusty czwartek** to nie tylko polski obyczaj. W wielu krajach istnieją przeróżne wariacje tego święta. Wszystkie sprowadzają się do dwóch spraw: dobrej zabawy i jedzenia do syta! Nad Sekwaną ostatni dzień karnawału to czas kolorowych pochodów i defilad. Francuski *mardi gras*, czyli tłusty wtorek, to również okazja do najedzenia się nie tylko pączkami i przypominającymi polskie faworki *des merveilles*. Francuzi sięgają też po gofry, a przede wszystkim - [naleśniki](#) – z bitą śmietaną, konfiturami czy tradycyjne *crepes suzette* z sosem pomarańczowym. Naleśniki królują także w [Wielkiej Brytani](#). W naleśnikowy wtorek odbywa się tu *pancake race* – wyścig, łączący bieg z podrzucaniem naleśnika na patelni. **Pancake tuesday** (lub *shrove tuesday*) to również zwyczaj obchodzony w Australii, [Kanadzie](#), USA czy Nowej Zelandii. **Tradycyjny pączek** powinien być usmażony na smalcu, obłany lukrem i wypełniony konfiturą z róży. Drożdżowe ciastko, musi mieć też odpowiednią wagę - od 55 do 70 gram. W **tłusty czwartek** w cukierniach znajdziemy mnóstwo rodzajów pączków z różnorodnym nadzieniem, polewą, lukrem i cukrem pudrem. Nic jednak nie zastąpi nam domowych, przygotowanych własnoręcznie!

<https://podroze.se.pl/aktualnosci/tlusty-czwartek-najciekawsze-zwyczaje/2955/>

Ferie 2022

Pierwszego dnia ferii zimowych 2022 roku dzieci ze Środowiskowej Świetlicy Socjoterapeutycznej w Świlczy odwiedziły kino Zorza. Wspólna podróż do Rzeszowa to już wieka frajda, dzieci są podekscytowane, w autokarze słyszą różne historie, kto kiedy był w kinie, z kim, na jakim filmie. Są również wspomnienia z wakacji, kiedy to ze świetlicą nasze dzieciaki wielokrotnie były na różnych seansach. Jako pierwszy wybraliśmy repertuar wzruszający, film pt. „Wiki i jej Sekret”, następnie film pt. „Skarb Mikołajka”. Świetlica po raz pierwszy odwiedziła Park Trampolin i Park Linowy w Rzeszowie „Grawitacja”. Postawiliśmy na aktywność fizyczną, gdyż nie od dziś wiadomo, że ruch to świetna zabawa, która pomaga zredukować stres. Wyjazdy organizowane do kręgielni w okresie wakacji przyniosły zaskakujące skutki. Okazuje się, że najmłodsze dzieci – czyli pierwszoklasiści świetnie sobie radzą na kręgielni. Nabyły umiejętności podczas częstych wyjazdów, znają techniki rzutów, zasady tego sportu i pewnie zdobywają punkty, co daje im wielką satysfakcję i radość. Na feriach dwa razy dzieci mogły szlifować umiejętności w kręgielni Aloha. Ważnym wydarzeniem była wizyta w Teatrze Maska na spektaklu „Bambusowa Księżniczka”. Dla większości dzieci było to pierwsze spotkanie z taką formą kultury. Przed wyjazdem dzieci wzięły udział w pogadance wychowawczej, gdyż etykieta teatralna wymaga od nas przestrzegania zasad dotyczących zachowania się. Dzieci utrwaliły sobie, że należy zadbać o odpowiedni strój, przejść punktualnie na przedstawienie, podczas spektaklu nie wolno jeść, ani pić. I rzecz najważniejsza, a mianowicie nie wolno korzystać z telefonów komórkowych.

18 lutego, w ostatni dzień pierwszego tygodnia ferii zimowych pojechaliśmy do hali sportowo-widowiskowej Podpromie w Rzeszowie, gdzie mieści się Centrum zabaw i rozrywki dla dzieci „FANTAZJA”. Dzieci miały możliwość pobawić się na jednej z największych w Polsce konstrukcji, składającej się z labiryntów rur, zjeżdżalni oraz basenów z piłeczkami. Jest to miejsce przyjazne dzieciom, gdzie każdy może znaleźć coś dla siebie. W sali zabaw znajduje się ogromna dmuchana zjeżdżalnia, dziecięce pojazdy oraz kącik zabaw dla najmłodszych.

Podczas naszej wizyty wzięliśmy udział w warsztatach pn. „Nowa kadra olimpijska”. Były to zajęcia sprawnościowe. W drugiej odsłonie Fantazji w Tłusty Czwartek dzieci skorzystały z warsztatów Lizakowych.

Odwiedziliśmy również rzeszowską „Papugarnię”. Dzieci mogły z bliska obejrzeć różne gatunki papug. Te odważniejsze brały ptaki na ręce i karmiły specjalnie przeznaczonym dla nich pokarmem. Bliski kontakt ze zwierzętami pozwolił się zrelaksować i zapomnieć o brzydkiej pogodzie za oknem. Zwierzęta bardzo często wykorzystywane są w terapii z dziećmi z niepełnosprawnością fizyczną, z zaburzeniami zachowania. Ale nie tylko. Z animaloterapii coraz częściej korzystają również osoby doświadczające stresu, osoby w podeszłym wieku. Kontakt ze zwierzętami jest dla nas ważny. Wszyscy czerpiemy z niego ogromne korzyści, czasami nawet nie zdając sobie z tego sprawy. Podziemna Trasa Turystyczna naszego wojewódzkiego miasta to ostatnia atrakcja Ferii 2022. Każdy uczestnik mógł znaleźć interesujące go miejsce, tematy, zdarzenia, program był wyjątkowo ciekawy i bogaty.

Fotorelacja z wojaży podczas FERII ZE ŚWIETLICĄ 2022



Zabawa jest wtedy gdy
jesteśmy razem 😊

Zespół redakcyjny: M. Lisowska, E. Król, E. Tront

Oprawa graficzna: M. Lisowska

[Wpisz tutaj]