

ŚWIETLICOWO

MIESIĘCZNIK



Nasz obiekt w zimowej scenerii

„Krajobraz zimowy”

Przyszedł grudzień, styczeń, luty,
załóż czapkę, szal i ciepłe buty.
Wyjdź na zewnątrz obserwować,
jak nam zima krajobraz zaczyna malować.

Domy zasypane śniegiem,
biało-szare chmury na niebie.
Wróbel szuka jedzenia pod zaspą,
jeż już dawno w norce zasnął.

Drzewa pokryte białym puchem,
czekają na zimową zawieruchę.
Piękna jest ta nasza zima,
czas zabawę już zaczynać.

Ulepimy dziś bałwanka,
pojeździmy też na sankach.
Założymy łyżwy, bo jest ślisko,
i pójdziemy bawić się na lodowisko.

Choć biały kolor może wydawać się nudny,
A okres zimowy dla niektórych jest trudny.
Pamiętaj, że po zimie przychodzi wiosna,
kolorowa i tak samo radosna.



Redaktorzy: Kinga Barlik

Dagmara Kus kl. II



Z ŻYCIA ŚWIETLICY

Mimo pandemii Świetlica działa

Świetlica działa prężnie na Facebooku w zakładce *Uczestnicy i Sympatycy ŚŚS w Świlczy*.

Od listopada jesteśmy w zdalnym kontakcie z naszymi uczestnikami zajęć. Świetlica stara się wykorzystać tę formę spotkań w 100%. Ten rodzaj komunikatora, a także częste telefony, rozmowy on-line, pozwalają na utrzymanie dobrych relacji, jakie świetlica wypracowała sobie pracując w trybie stacjonarnym z dziećmi. Publikujemy zadania z cyklu : rusz głową- krzyżówki, rebusy, artykuły o profilaktyce uzależnień, z zakresu relacji interpersonalnych, poprawiamy humory poprzez rysunki motywacyjne, dowcipy, piosenki. Próbujemy zachęcić dzieci i ich rodziny do czytania dobrych książek, oglądania ciekawych filmów. Rozwijające zajęcia plastycznie – techniczne mają za zadanie uaktywnić kreatywność dzieci oraz dowartościować ich działania poprzez możliwość wykonania podanych zadań.

Na naszej stronie dzieci mogły korzystać z propozycji zajęć plastycznych takich jak:

- flaga narodowa z kółek w formacie 3D,
- liście z masy solnej lub gliny,
- myszka z papieru,
- uskrzydłona jesień,
- kolorowanka na Dzień Pluszowego Misia,
- jesienne drzewko z puzzlowymi listkami,
- kolorowanka dla Świętego Mikołaja,
- ozdoba świąteczna- Aniołek z papieru ,
- choinka 3D,
- girlanda bałwankowa,
- kartka świąteczna,
- wieniec świąteczny na drzwi pokoju,
- tańczący bałwanek z papieru.

Każda praca była okolicznościowa i dająca dziecku wiele możliwości do własnej aranżacji.

Zachęcamy do odwiedzenia i polubienia naszej strony.



Magdalena Lisowska

The image shows a vertical scroll of Facebook posts from the page 'Uczestnicy i Sympatycy ŚŚS w Świlczy'. The top post, dated 11 stycznia o 13:00, features a video titled 'Tańczący bałwanek z papieru - praca plastyczna' with 40 likes and 6 comments. The middle post, dated 8 stycznia o 14:51, features a video titled 'How to make a Paper Christmas Tree' with 52 likes and 2 comments. The bottom post, dated 1 grudnia 2020, features a video titled 'How to make an angel with paper' with 58 likes and 3 comments. The page interface includes navigation buttons like 'Lubię to!', 'Komentarz', and 'Udostępnił'.



Tradycja- Dzień Babci i Dziadka

Moi Dziadkowie



Po radości okresu bożonarodzeniowego, nasze myśli kierują się na inne, ważne święto.

21 stycznia obchodzimy **Dzień Babci**, a 22 stycznia **Dzień Dziadka**. Myślę, że to dni ważne nie tylko dla dzieci- tych młodszych i starszych- ale także dla wszystkich nas. Bo, przecież każdy z nas ma, bądź miał babcię i dziadka. Na te dwa słowa reagujemy z uśmiechem na twarzy i z zamyśleniem wracamy do czasów, miejsc czy zdarzeń, które przypominają przyszłych solenizantów.

Patrząc wstecz, postaci babci i dziadka bardzo się zmieniły. Babcia, coraz częściej, nie jest już tą zgarbioną staruszką, siedzącą w bujanym fotelu, dziergającą coś na drutach (choć przyznam, że od czasu do czasu sama bym tak chciała). Obecnie to osoba bardzo aktywna zawodowo, fizycznie i społecznie. Nieraz zdarza nam się błędnie oszacować wiek takiej kobiety.

Obraz dziadka także uległ przemianie. Dawniej kojarzony z pracą w gospodarstwie, na roli czy majsterkujący coś za zamkniętymi drzwiami garażu czy szopy. Dzisiejsze czasy ukazują nam dziadka pracującego zawodowo, bardzo dobrze, lub dobrze obsługującego komputer czy telefon (oczywiście smartfon). Teraz dziadkowie idą z duchem czasu, mają swoje pasje, zainteresowania i chcą jeszcze dać coś z siebie innym ludziom. W dzisiejszych realiach, kiedy rodzice są zabiegani, zapracowani to dziadkowie przejmują wiele ich obowiązków.

W przygotowaniu tego artykułu pomogła mi córka Aleksandra. W związku z tym, że mieszkamy w trzypokoleniowej rodzinie, poprosiłam Olę, by zebrała od każdego członka wspomnienia o ich dziadkach.

Najstarsze pokolenie nie pamięta wiele z tych czasów (to mniej więcej lata 50-te), ale często pojawia się obraz dziadka siedzącego na progu chaty i opowiadającego wnukom bajki czy dawne historie np. o wojnie.

Babcia pamięta swojego dziadka jako bardzo wysokiego mężczyznę, którego charakterystycznym znakiem były podkręcane wąsy, na które na noc zawijał kokardki.

Ja wspominam szczególnie ciepłe, rodzinne Święta Bożego Narodzenia. Moja jedna babcia była krawcową i bardzo lubiłam patrzeć, jak szyje. Nauczyła mnie lepić pierogi. Kiedy się do niej przychodziło, trzeba było pochylać głowę, ponieważ babcia mieszkała w piwnicach i były niskie odrzwia. Była bardzo pracowita, pobożna. Przeżyła 99 lat. Dziadka zapamiętałam jako stanowczego, pracowitego i pogodnego człowieka.

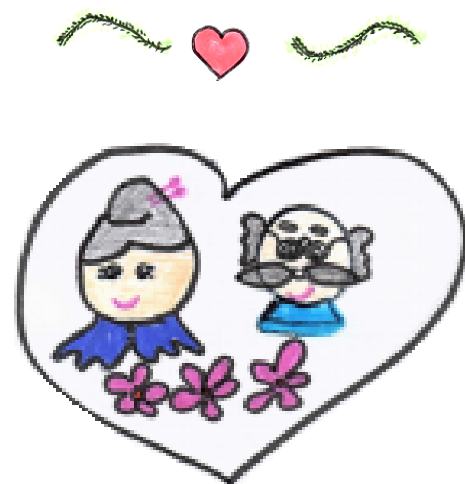


Najmłodsze pokolenie ma najbardziej kolorowe i różnorodne wspomnienia o dziadkach, bo wciąż żywe. Chłopcy wspominają, że kiedy wstawali rano to uciekali do babci do łóżka, żeby jeszcze 5 minut poleżeć i poprzytulać się. Jest tak po dziś dzień. Wspólne rozmowy, żarty, zabawy. Ciągłe powtarzanie przez babcię: „Prostuj się, bo będziesz krzywy/a”, zapamiętają do końca. Co rok wyjeżdżamy do moich rodziców na Wigilię i Ola mówi, że to nasza tradycja. Z moim tatą chłopcy czasem majsterkują. W tamtym roku, na wakacjach, dziadek zrobił z starej drewni dla dzieci domek do zabawy.

Obecne czasy pokazały wielką troskę ludzi młodych o osoby starsze. W czasie pandemii proste czynności, jak zrobienie zakupów, pomoc w czynnościach domowych czy zwykła rozmowa przy herbatce bardzo pomogły przetrwać niejednym babciom i dziadkom te trudne chwile. Bo najgorsze, co może spotkać osobę starszą, to samotność i odcięcie od świata. Dbajmy więc o swoich dziadków i uczmy troski i miłości do nich nasze dzieci.

Z okazji tego wspaniałego święta wszystkim Babciom, Dziadkom i Seniorom składamy najserdeczniejsze życzenia: zdrowia, pogody ducha, światłego umysłu i wiele pocięchy z wnuków.

**Niechaj dziadzio z babunią tak nam długo żyją, póki komar i mucha morza nie wypiją.
A ty mucho, ty komarze, pijcie wodę powoli, niech się dziadzio z babunią nażyją do woli.**

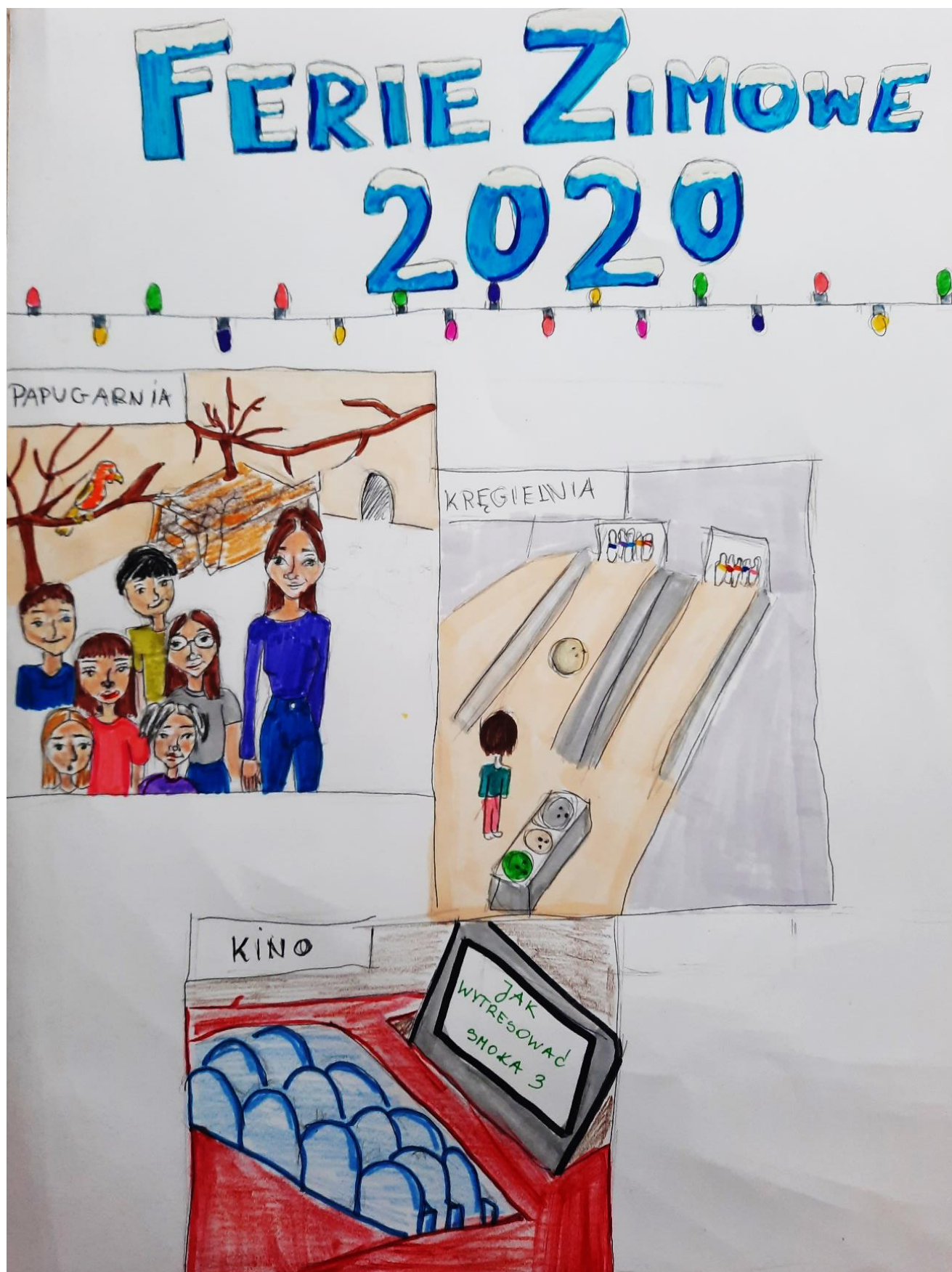


Redaktorzy: Ewa Tront

Aleksandra Tront kl. V



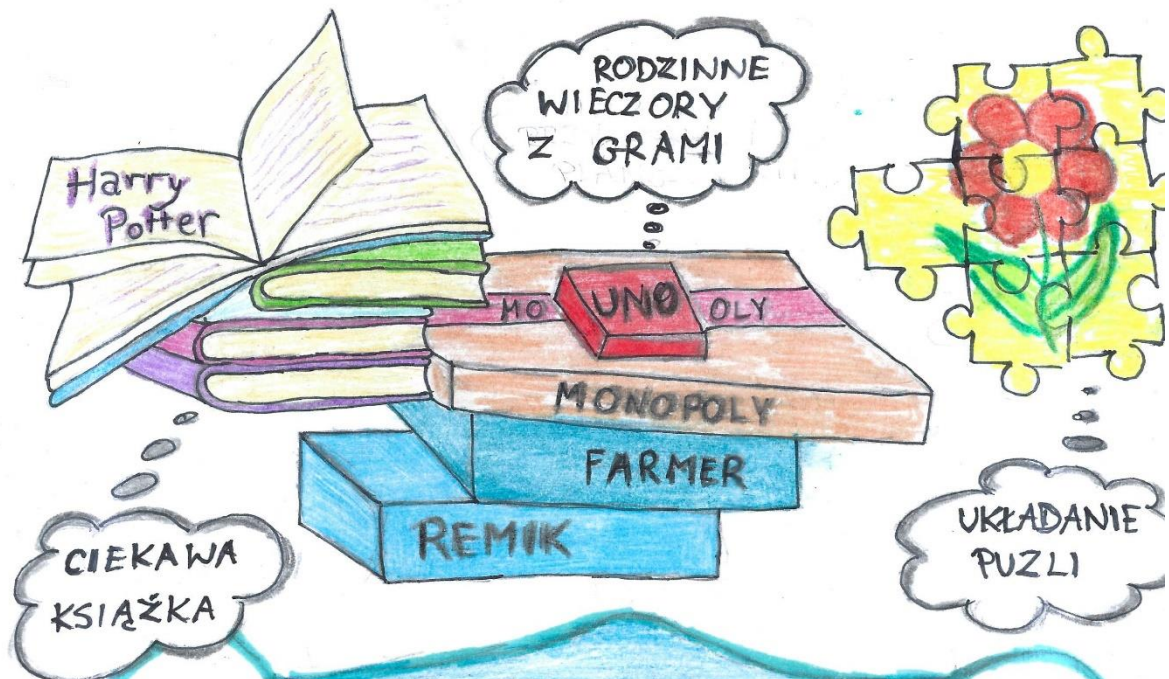
Wspomnienia Ferie 2020



Emilia Kula kl. IV



Wspomnienia Ferie 2021



**FERIE
2021**



Julia Kowalska

Julia Kowalska kl. V



Wspomnienia Styczeń 2020



Rozstrzygnięcie konkursu „Szopki Bożonarodzeniowe edycja II”



Ostatki w Świętlicy



Prelekcja Straży Gminnej z Świlczy



Warsztaty Biblioteczne w Świlczy



Zainspirowani do działania i warsztaty z Beatboxerem!



Warsztaty robienia lizaków w Fantazji



Sport w FlyParku



Warsztaty w Muzeum Lalek w Pilźnie



Papugarnia



Warsztaty w Wojewódzkiej i Miejskiej Bibliotece Publicznej w Rzeszowie



Rozrywka i zdrowa rywalizacja w „Kuli”



Wizyta w Kinie „Zorza”



Zima

Jak możemy pomagać zwierzętom w zimie?

Pamiętajmy, że jeśli zobaczymy gdzieś psa czy inne zwierzę, marznące lub zostawione bez opieki, koniecznie działajmy. Dzieci muszą o tym powiadomić dorosłych. Gdy zaś sytuacja wymaga interwencji, należy zgłosić sprawę na policję, do straży miejskiej lub straży dla zwierząt. Nie możemy być obojętnymi na krzywdę innych, zwłaszcza, gdy jest zimno. Pamiętajmy, że my po spacerze wrócimy do ciepłych domów, a psy pozostawione bez opieki będą marzły. Tak, więc w trosce o naszych podopiecznych warto zapoznać się z przedstawionymi poniżej wskazówkami:

- kiedy są duże mrozy, spacer może trwać krócej, aby pies nie zmarł, dostarczymy mu dawkę ruchu, pobiegajmy, pobawmy się z nim,
- omijajmy zamrożone kałuże, pamiętając, że pies też może się poślizgnąć i złamać łapkę,
- możemy zwiększyć psu dawkę jedzenia o jedną porcję, ale wówczas należy zapewnić psu większą ilość ruchu. Pamiętajmy, żeby nie przekarmić naszego pupila,
- zwierzętom zapewniamy pomieszczenie, w którym będą mogły się schronić przed zimnem, np. garaż, piwnicę,
- jeśli pies jest w budzie, koniecznie powinniśmy ją ocieplić, np. styropianem, kocami, poduszkami,
- powinniśmy również kilka razy dziennie sprawdzać, czy woda w misce nie zamrzła,
- posiłki psa również powinny być ciepłe lub letnie, aby mógł się nimi nieco rozgrzać,
- obroża – nie może być metalowa, gdyż powoduje odmrożenia lub przeziębienia gardła,
- uważajmy, aby pies nie jadł lodu ani śniegu, gdyż może mieć potem chore gardło,
- psy przy budzie nie powinny i nie mogą być trzymane na łańcuchu, aby pies mógł sobie swobodnie pobiegać i się rozgrzać.



Nie bądźmy obojętni. Pamiętajmy, że w zimie bezbronne zwierzęta, zwłaszcza ptaki, liczą na naszą pomoc.

Naszyc skrzydlatych przyjaciół dokarmiać możemy zarówno w miejscach ich naturalnego żerowania, jak i w specjalnie do tego celu przeznaczonych karmnikach. Dobry karmnik to taki, który daje nam możliwość łatwej wymiany pożywienia, utrzymania w nim czystości, a jego budowa ogranicza dostęp drapieżników. Miejsce, w którym go umieścimy, musi być zaciszne i bezpieczne.

Czym karmić?



Ptaki wodne, np. łabędzie czy kaczki, najlepiej dokarmiać gotowanymi warzywami (ziemniaki, marchew, brokuły, kapusta), płatkami owsianymi oraz gotowaną kaszą i ryżem, a także paszą dla kaczek i gęsi. Dla sikor, mazurków, wróbli, gołębi, kawek, gawronów i wszystkich innych z gatunku ziarnojadów najlepsze będą różnego rodzaju ziarna (słonecznik, proso, konopie, mak, siemię lniane, pszenica, kukurydza, rzepak, rzepik). Z nasion tych można zrobić mieszankę, a wtedy każdy gatunek będzie mógł znaleźć coś, co go zadowoli. Sikory, zwłaszcza podczas mrozów, ucieszy surowa, niesolona słonina. Kosy, kwiczoły i inne ptaki z grupy miękkojadów zadowolą natomiast pokrojone na kawałki jabłka, rodzynki, morele czy owoce z kompotu. *Pod żadnym pozorem nie karmmy ptaków świeżym chlebem.* Pamiętajmy, że pieczywo nie może być podstawą ich pożywienia. Jeśli sporadycznie zdecydujemy się na podanie chleba, musi on być czerstwy, lecz nie spleśniały.

Redaktorzy- Monika Pizło

Nikola Pizło kl. V



Sensoplastyka

Zajęcia w Świetlicy w 2020 roku

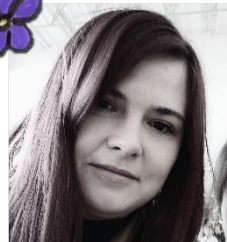
Sensoplastyka to jedna z form zajęć jakie świetlica ma w swoim szerokim wachlarzu form pracy z uczestnikami zajęć. Nazwa wywodzi się od angielskiego słowa „sense”, oznaczającego zmysł lub odczucie. Jest to plastyka z wykorzystaniem wszystkich zmysłów, czyli plastyka sensoryczna dla wszystkich dzieci w wieku od 0 do 100 lat. Sensoplastyka ma oddziaływać na wszystkie zmysły jednocześnie i pomóc dziecku rozwijać niczym nie skrępowaną aktywność na wszelkich płaszczyznach. Rodzice boją się pobrudzonych rąk, buziaków czy ubrań, zakazują, złością się, negują zachowania dzieci, które stereotypowo zaliczane były do zachowań niewłaściwych. Dziś wiemy, iż dziecko potrzebuje do właściwego rozwoju wielu doznań. Musi doświadczać, aby poznać.

Dlaczego warto uczestniczyć w zajęciach sensoplastycznych?

- * rozwijamy kreatywne myślenie,
- * stymulujemy wszystkie zmysły,
- * wspieramy rozwój manualny i koordynację wzrokowo- ruchową,
- * wpływamy na rozwój mowy,
- * uwalniamy naturalną ekspresję twórczą,
- * wspieramy samodzielność,
- * czerpiemy satysfakcję z kreatywnego działania,
- * doświadczamy sukcesów w realizacji swoich pomysłów,
- * wychodzimy ze schematów.



Zespół Redakcyjny miesięcznika „Świetlicowo”



Pani Kinga Barlik



Pani Monika Pizło



Pani Ewa Tront



Dagmara Kus



Emilia Kula



Nikola Pizło

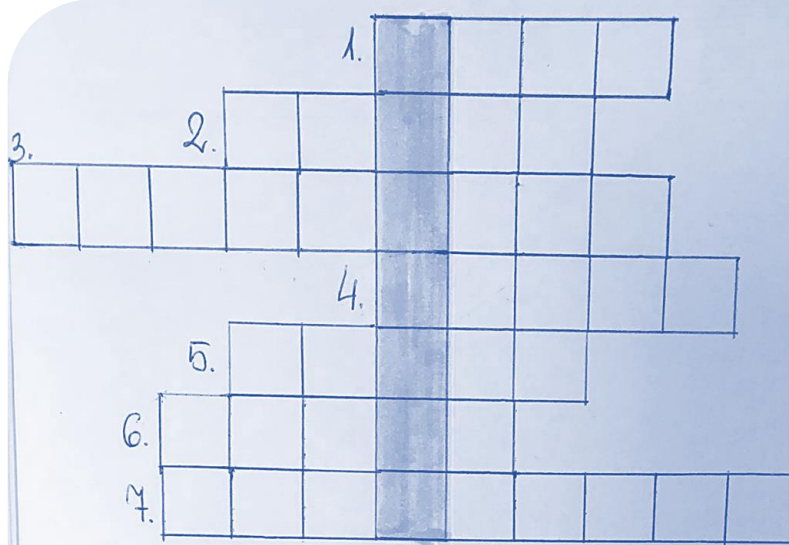


Aleksandra Tront



Julia Kowalska

Zima na wesoło



1. W zimie, najlepsze są ciepłe i wodoodporne.
2. ... pośnieżone na drogach jest niebezpieczne.
3. czerwona, jest pokarmem dla ptaków w zimie.
4. Zjeżdżamy nimi z góry na zjazdki.
5. W angielskiej piosence: "Jingle ..., jingle ..."
6. zimowy opad atmosferyczny.
7. O tej porze roku (zima) jest przepiękny, bajkowy

Aleksandra Tront kl. V

Dowcipy!

Jasiu marudzi ojcu:

- Tato ja chcę na sanki!
- Jestem zmęczony - odpowiada ojciec
- Nie ma mowy.
- Tatusiu chodź! Wszystkie dzieci chodzą na sanki.

Po dziesięciu minutach ojciec się poddał i poszedł z synem na sanki. Minęło pół godziny a dziecko znowu marudzi:

- Tato chodź do domu, ja już nie chcę, już nie pójdę więcej na sanki, ale chodź do domu.
- Nie gadaj tyle, tylko ciągnij!

Eskimos ciągnie na sankach lodówkę.

Widzi go drugi i pyta się:

- Po co Ci ta lodówka, jest minus 20 stopni?
- A niech się dzieciaki trochę ogrzeją.



Zespół redakcyjny: M. Lisowska, K. Buczek, E. Król, E. Tront, M. Pizło, K. Barlik, D. Kus, J. Kowalska, A. Tront, E. Kula, N. Pizło

Edycja graficzna: K. Buczek