

Fundusze Europejskie  
dla PodkarpaciaRzeczpospolita  
PolskaDofinansowane przez  
Unię EuropejskąPODKARPACKIE  
przestrzeń otwarta

Dokumentacja projektu pt.: „Rozwój stacjonarnych usług opiekuńczych w Gminie Świlcza” - projekt realizowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus - w ramach programu: Fundusze Europejskie dla Podkarpacia 2021-2027

## SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

**Nazwa Beneficjenta:** Gmina Świlcza/ Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej; **Nr Projektu:** EPK.07.18-IP.01-0085/23**Tytuł Projektu:** „Rozwój stacjonarnych usług opiekuńczych w Gminie Świlcza”; **Harmonogram wsparcia za okres:** 05.08.2024 roku - 23.08.2024 roku

Lp.	Rodzaj wsparcia/działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia) <sup>1</sup>	Data udzielania wsparcia/ działania	Godziny udzielania wsparcia/dzi ałaania	Dokładny adres realizacji wsparcia/ działania <sup>2</sup>	Nazwa wykonawcy (w przypadku warsztatów – nr telefonu trenera/specjalisty)	Liczba uczest ników	Adres strony internetowej, na której dostępny jest harmonogram
1.	Zajęcia ruchowe Grupa I	05.08.2024 r. (poniedziałek)	09:45-10:45	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
2.	Zajęcia ruchowe Grupa II	05.08.2024 r. (poniedziałek)	10:45-11:45	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
3.	Zajęcia teatralne Grupa I	05.08.2024 r. (poniedziałek)	12:00-13:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
4.	Zajęcia teatralne Grupa II	05.08.2024 r. (poniedziałek)	13:00-14:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
5.	Zajęcia teatralne Grupa I	05.08.2024 r. (poniedziałek)	09:45-10:45	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
6.	Zajęcia teatralne Grupa II	05.08.2024 r. (poniedziałek)	10:45-11:45	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
7.	Zajęcia malarskie Grupa I	05.08.2024 r. (poniedziałek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>

<sup>1</sup> Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/kompetencyjnych, staży, doradztwa zawodowego grupowego, indywidualnego poradnictwa grupowego, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, spotkań informacyjno-edukacyjnych, funkcjonowania miejsc opieki żłobkowej, funkcjonowania placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, funkcjonowania dziennych lub całodobowych placówek dla osób potrzebujących wsparcia w życiu codziennym, działalności bieżącej przedszkola, zajęć dodatkowych dla dzieci przedszkolnych/uczniów, szkoleń/kursów dla nauczycieli przedszkola/szkoły, szkoleń językowych/TIK dla osób dorosłych, kursów/szkoleń zewnętrznych/zawodowych dla uczniów, staży/praktyk uczniów u pracodawców. Ponadto, dotyczy innych form wsparcia odbywających się w określonym miejscu i czasie według zaplanowanego przez Beneficjenta harmonogramu działań.

<sup>2</sup> Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.

				(gmina Świlcza, województwo podkarpackie)			
8.	Zajęcia malarskie Grupa II	05.08.2024 r. (poniedziałek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
9.	Zajęcia z wizażu Grupa I	06.08.2024 r. (wtorek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
10.	Zajęcia z wizażu Grupa II	06.08.2024 r. (wtorek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
11.	Zajęcia muzyczne Grupa I	06.08.2024 r. (wtorek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
12.	Zajęcia muzyczne Grupa II	06.08.2024 r. (wtorek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
13.	Zajęcia muzyczne Grupa I	06.08.2024 r. (wtorek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
14.	Zajęcia muzyczne Grupa II	06.08.2024 r. (wtorek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
15.	Zajęcia z wizażu Grupa I	06.08.2024 r. (wtorek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
16.	Zajęcia z wizażu Grupa II	06.08.2024 r. (wtorek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
17.	Zajęcia z choreoterapii Grupa I	07.08.2024 r. (środa)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
18.	Zajęcia z choreoterapii Grupa II	07.08.2024 r. (środa)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
19.	Zajęcia malarskie Grupa I	07.08.2024 r. (środa)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>

20.	Zajęcia malarskie Grupa II	07.08.2024 r. (środa)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
21.	Zajęcia artystyczne Grupa I	07.08.2024 r. (środa)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Joanna Gąsior-Kipa, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
22.	Zajęcia artystyczne Grupa II	07.08.2024 r. (środa)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Joanna Gąsior-Kipa, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
23.	Zajęcia z choreoterapii Grupa I	07.08.2024 r. (środa)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
24.	Zajęcia z choreoterapii Grupa II	07.08.2024 r. (środa)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
25.	Zajęcia z psychologiem Grupa I	08.08.2024 r. (czwartek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
26.	Zajęcia z psychologiem Grupa II	08.08.2024 r. (czwartek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
27.	Zajęcia artystyczne Grupa I	08.08.2024 r. (czwartek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
28.	Zajęcia artystyczne Grupa II	08.08.2024 r. (czwartek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
29.	Zajęcia ruchowe Grupa I	08.08.2024 r. (czwartek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
30.	Zajęcia ruchowe Grupa II	08.08.2024 r. (czwartek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
31.	Zajęcia z psychologiem Grupa I	08.08.2024 r. (czwartek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
32.	Zajęcia z psychologiem Grupa II	08.08.2024 r. (czwartek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>

33.	Zajęcia z wizażu Grupa I	09.08.2024 r. (piątek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
34.	Zajęcia z wizażu Grupa II	09.08.2024 r. (piątek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
35.	Realizacja zajęć/wydarzeń dodatkowych w formie wyjazdowej do: Kina „Zorza”, (ul. 3 Maja 28, 35-030 Rzeszów) Grupa I oraz II	09.08.2024 r. (piątek)	12:30-okolo 15:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	Opiekun: p. Katarzyna Pomianek, tel. 517 221 823	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
36.	Zajęcia muzyczne Grupa I	09.08.2024 r. (piątek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
37.	Zajęcia muzyczne Grupa I	09.08.2024 r. (piątek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
38.	Realizacja zajęć/wydarzeń dodatkowych w formie wyjazdowej do: Kina „Zorza”, (ul. 3 Maja 28, 35-030 Rzeszów) Grupa I oraz II	09.08.2024 r. (piątek)	12:30-okolo 15:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	Opiekun: p. Agnieszka Smagała i/lub p. Ewelina Panek tel. 785 226 258	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
39.	Zajęcia ruchowe Grupa I	12.08.2024 r. (poniedziałek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
40.	Zajęcia ruchowe Grupa II	12.08.2024 r. (poniedziałek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
41.	Zajęcia artystyczne Grupa I	12.08.2024 r. (poniedziałek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
42.	Zajęcia artystyczne Grupa II	12.08.2024 r. (poniedziałek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
43.	Zajęcia z wizażu Grupa I	12.08.2024 r. (poniedziałek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>

44.	Zajęcia z wizażu Grupa II	12.08.2024 r. (poniedziałek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
45.	Zajęcia malarskie Grupa I	12.08.2024 r. (poniedziałek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
46.	Zajęcia malarskie Grupa II	12.08.2024 r. (poniedziałek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
47.	Zajęcia z wizażu Grupa I	13.08.2024 r. (wtorek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
48.	Zajęcia z wizażu Grupa II	13.08.2024 r. (wtorek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
49.	Zajęcia muzyczne Grupa I	13.08.2024 r. (wtorek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
50.	Zajęcia muzyczne Grupa II	13.08.2024 r. (wtorek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
51.	Zajęcia muzyczne Grupa I	13.08.2024 r. (wtorek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
52.	Zajęcia muzyczne Grupa II	13.08.2024 r. (wtorek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
53.	Zajęcia z wizażu Grupa I	13.08.2024 r. (wtorek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
54.	Zajęcia z wizażu Grupa II	13.08.2024 r. (wtorek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
55.	Zajęcia z choreoterapii Grupa I	14.08.2024 r. (środa)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
56.	Zajęcia z choreoterapii Grupa II	14.08.2024 r. (środa)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>

57.	Zajęcia malarskie Grupa I	14.08.2024 r. (środa)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>	
58.	Zajęcia malarskie Grupa II	14.08.2024 r. (środa)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>	
59.	Zajęcia artystyczne Grupa I	14.08.2024 r. (środa)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Joanna Gąsior-Kipa, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>	
60.	Zajęcia artystyczne Grupa II	14.08.2024 r. (środa)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Joanna Gąsior-Kipa, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>	
61.	Zajęcia z choreoterapii Grupa I	14.08.2024 r. (środa)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>	
62.	Zajęcia z choreoterapii Grupa II	14.08.2024 r. (środa)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>	
63.	-	15.08.2024 r. (czwartek)	WNIEBOWZIĘCIE NAJSWIĘTSZEJ MARYI PANNY					
64.	WYCIECZKA (Bolestraszyce, Przemyśl, Krasieczyn)  Grupa I oraz II	16.08.2024 r. (piątek)	07:00-okolo 18:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	OPIEKUNOWIE p. Katarzyna Pomianek p. Agnieszka Koszela  p. Dorota Jędral tel. 782 165 401	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>	
65.	Zajęcia z psychologiem Grupa I	16.08.2024 r. (piątek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>	
66.	Zajęcia z psychologiem Grupa II	16.08.2024 r. (piątek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>	
67.	Zajęcia z wizażu Grupa I	16.08.2024 r. (piątek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>	
68.	Zajęcia z wizażu Grupa II	16.08.2024 r. (piątek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>	

69.	Zajęcia ruchowe Grupa I	19.08.2024 r. (poniedziałek)	09:45-10:45	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
70.	Zajęcia ruchowe Grupa II	19.08.2024 r. (poniedziałek)	10:45-11:45	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
71.	Zajęcia teatralne Grupa I	19.08.2024 r. (poniedziałek)	12:00-13:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
72.	Zajęcia teatralne Grupa II	19.08.2024 r. (poniedziałek)	13:00-14:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
73.	Zajęcia teatralne Grupa I	19.08.2024 r. (poniedziałek)	09:45-10:45	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
74.	Zajęcia teatralne Grupa II	19.08.2024 r. (poniedziałek)	10:45-11:45	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
75.	Zajęcia malarskie Grupa I	19.08.2024 r. (poniedziałek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
76.	Zajęcia malarskie Grupa II	19.08.2024 r. (poniedziałek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
77.	Zajęcia z wizażu Grupa I	20.08.2024 r. (wtorek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
78.	Zajęcia z wizażu Grupa II	20.08.2024 r. (wtorek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
79.	Zajęcia muzyczne Grupa I	20.08.2024 r. (wtorek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
80.	Zajęcia muzyczne Grupa II	20.08.2024 r. (wtorek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
81.	Zajęcia muzyczne Grupa I	20.08.2024 r. (wtorek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>

82.	Zajęcia muzyczne Grupa II	20.08.2024 r. (wtorek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
83.	Zajęcia z wizażu Grupa I	20.08.2024 r. (wtorek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
84.	Zajęcia z wizażu Grupa II	20.08.2024 r. (wtorek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
85.	Zajęcia z choreoterapii Grupa I	21.08.2024 r. (środa)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
86.	Zajęcia z choreoterapii Grupa II	21.08.2024 r. (środa)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
87.	Zajęcia malarskie Grupa I	21.08.2024 r. (środa)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
88.	Zajęcia malarskie Grupa II	21.08.2024 r. (środa)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
89.	Zajęcia artystyczne Grupa I	21.08.2024 r. (środa)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Joanna Gąsior-Kipa, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
90.	Zajęcia artystyczne Grupa II	21.08.2024 r. (środa)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Joanna Gąsior-Kipa, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
91.	Zajęcia z choreoterapii Grupa I	21.08.2024 r. (środa)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
92.	Zajęcia z choreoterapii Grupa II	21.08.2024 r. (środa)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
93.	Zajęcia z psychologiem Grupa I	22.08.2024 r. (czwartek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
94.	Zajęcia z psychologiem Grupa II	22.08.2024 r. (czwartek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>



95.	Zajęcia artystyczne Grupa I	22.08.2024 r. (czwartek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
96.	Zajęcia artystyczne Grupa II	22.08.2024 r. (czwartek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
97.	Zajęcia ruchowe Grupa I	22.08.2024 r. (czwartek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łągowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
98.	Zajęcia ruchowe Grupa II	22.08.2024 r. (czwartek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łągowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
99.	Zajęcia z psychologiem Grupa I	22.08.2024 r. (czwartek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
100.	Zajęcia z psychologiem Grupa II	22.08.2024 r. (czwartek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
101.	Zajęcia z choreoterapii Grupa I	23.08.2024 r. (piątek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
102.	Zajęcia z choreoterapii Grupa II	23.08.2024 r. (piątek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
103.	Zajęcia artystyczne Grupa I	23.08.2024 r. (piątek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
104.	Zajęcia artystyczne Grupa II	23.08.2024 r. (piątek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
105.	Zajęcia muzyczne Grupa I	23.08.2024 r. (piątek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
106.	Zajęcia muzyczne Grupa II	23.08.2024 r. (piątek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
107.	Zajęcia z choreoterapii Grupa I	23.08.2024 r. (piątek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>

108.	Zajęcia z choreoterapii Grupa II	23.08.2024 r. (piątek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	<a href="https://gops.swilcza.com.pl">https://gops.swilcza.com.pl</a>
------	-------------------------------------	---------------------------	-------------	---	-------------------------------------	----	---

Data wstawienia/aktualizacji harmonogramu: **30.07.2024 roku**

- osoba odpowiedzialna za sporządzenie i aktualizację harmonogramu: Anna Pyra - telefon kontaktowy: (17) 86 70 118; email: [gops.swilcza@intertele.pl](mailto:gops.swilcza@intertele.pl)

.....  
Data i podpis osoby sporządzającej

.....  
Data i podpis osoby upoważnionej